

## CHIA SẺ NỘI DUNG HỌC TẬP

### ĐỀ TÀI 560

#### MỘT NIỆM TƯƠNG ƯNG MỘT NIỆM PHẬT

Kính thưa Thầy và các Thầy Cô!

*Chúng con xin phép chia sẻ một số nội dung chính mà chúng con ghi chép trong bài Thầy Vọng Tây giảng từ 4h50' đến 5h50' sáng thứ Tư ngày 23/06/2021.*

\*\*\*\*\*

“*Một niệm tương ưng một niệm Phật*”. Làm thế nào mới có thể tương ưng? Đa phần người tu hành Tịnh Độ nghĩ rằng cố gắng niệm một câu A Di Đà Phật thì sẽ tương ưng với Phật.

Hòa Thượng nói:

*“TÂM phải như tâm của Phật*

*NGUYỆN phải như nguyện của Phật*

*GIẢI phải như giải của Phật*

*HÀNH phải như hành của Phật*

*Như vậy mới tương ưng với Phật”.*

Suốt cuộc đời mình, Hòa Thượng thực hành 20 chữ:

**CHÂN THÀNH, THANH TỊNH, BÌNH ĐẲNG, CHÁNH GIÁC, TỪ BI**

**NHÌN THÁU, BUÔNG XẢ, TỰ TẠI, TÙY DUYÊN, NIỆM PHẬT**

Nếu chúng ta muốn tương ưng với Phật thì tâm, nguyện, giải, hành đều phải tương ưng với Phật. Ngài Lục Tổ Huệ Năng nói: “*Người chân chánh tu hành không thấy lỗi thế gian*”. “*Không thấy*” ở đây có nghĩa là khi ta chân thật luôn luôn kiểm soát lỗi của mình thì không còn thời gian kiểm soát lỗi của người. Nếu chúng ta chỉ kiểm soát lỗi của người thì bỏ hổng không kiểm soát lỗi của mình.

Phật là “*vô duyên đại từ*”, lòng từ không có điều kiện, tất cả đều vì chúng sanh mà lo nghĩ, luôn nhìn vào điểm tích cực. Trong việc chống dịch Covid, các nhà lãnh đạo Quốc gia vô cùng tài trí, luôn vì nhân dân mà lo nghĩ. Trước đây Thầy đã từng giảng đề tài “*Phật hiệu có thể gián đoạn, nhưng Phật tâm không thể gián đoạn*”. Phật

tâm phải luôn thường hằng ở trong ta. Chúng ta đôi khi Phật tâm không có, Phật hiệu cũng không có, cuối cùng toàn là phiền não, vọng tưởng, chấp trước. Vậy thì chừng nào chúng ta mới tương ứng được với Phật? Chúng ta khởi tâm động niệm luôn luôn vướng mắc “ta” ở trong đó, luôn nhìn vào điểm tiêu cực. Khi có “ta” thì luôn có phiền não. Nhiều người công phu nhiều nhưng vẫn còn nguyên phiền não, dễ dàng sanh khởi phiền não, đưng tới là phiền não. Thậm chí họ còn phiền não vu vơ như một nhà thơ đã viết: “*Tôi buồn không hiểu vì sao tôi buồn*”.

Phật nguyện tất cả chúng sanh đều thành Phật. Chúng ta phải có tâm của Phật, phải có nguyện của Phật. Chúng ta có ra sức giúp đỡ chúng sanh thành Phật hay không? Khi chúng ta có tâm của Phật, có nguyện của Phật thì tự nhiên năng lực của mình trở nên vượt trội. Chúng ta luôn hướng đến Phật để làm giống như Phật thì tự nhiên sẽ có năng lực để làm. Năng lực không phải là được Phật hoặc một vị Thần nào đó ban tặng mà là năng lực của chính chúng ta, từ trong tâm chân thành lưu xuất ra.

Ngài Lục Tổ Huệ Năng nói:

*“Nào ngờ tự tánh vốn dĩ đầy đủ*

*Nào ngờ tự tánh năng sanh vạn pháp”*

**TÂM** phải như tâm của Phật: Chúng ta luôn hướng đến tâm của Phật.

**NGUYỆN** phải như nguyện của Phật: Chúng ta luôn hướng đến nguyện của Phật.

**GIẢI** phải như giải của Phật: Chúng ta luôn hướng đến việc hiểu giống như Phật.

**HÀNH** phải như hành của Phật: Chúng ta luôn hướng đến thực hành giống như Phật.

Như vậy mới tương ứng với Phật.

Phật từ bi, yêu thương chúng sanh vô điều kiện. Chúng sanh đủ duyên, khi duyên chín muồi thì Phật sẽ đến trợ giúp. Phật có vô lượng vô biên thân, Ngài không đến bằng thân Phật mà đến bằng những thân phận mà chúng ta không nhận ra, có thể là một người đi bán đồng nát, một bà bán rau. Họ sẽ thị hiện ra những hành động tốt đẹp.

Hòa Thượng nói: “*Bạn đừng nghĩ rằng bạn chỉ có một mình, bạn cô độc trong cõi Ta Bà này. Phật Bồ Tát luôn theo dõi bạn. Chỉ cần bạn chịu nghe lời, chịu tiếp nhận, chịu thật làm thì Phật Bồ Tát liền xuất hiện để giúp bạn*”.

Có một anh tài xế khiến cho bao nhiêu người cảm động. Lúc 1 – 2h khuya, anh tài xế nhìn thấy một em bé chạy ở ngoài đường. Anh đã bế em bé lên rồi chạy khắp nơi để đi tìm Bố Mẹ của em bé. Một anh tài xế khác vì muốn tránh không đâm vào hai người mà đã đâm vào nhà dân, phải đền 1 tỷ đồng. Cộng đồng mạng biết được liền

quyên góp tiền để giúp đỡ anh. Khi đã có đủ 1 tỷ, anh tài xế ấy cảm ơn mọi người và nói rằng anh đã có đủ tiền để bồi thường cho họ rồi, mong mọi người không tiếp tục quyên góp nữa.

Hòa Thượng nói: **“Một ngày bạn không rảnh, bạn chỉ cần niệm 5 đến 10 câu Phật hiệu, nhưng tâm của bạn là tâm Phật. Nếu tâm lúc nào cũng ích kỷ, tự tư tự lợi, hưởng thụ năm dục sáu trần thì bạn có niệm Phật nhiều hơn nữa cũng không thể tương ứng với Phật”**.

Đến bây giờ, đến giây phút này, trong mười mấy năm qua, Thầy chỉ đọc sách của Hòa Thượng, chỉ tu tập theo Hòa Thượng, mặc dù chưa giống Hòa Thượng nhưng Thầy toàn tâm toàn lực cố gắng để làm giống Ngài. Chúng ta cứ xen tạp thì bao giờ mới giống như Phật? Chúng ta phải biết, cho dù hiện tại chúng ta chưa giống Phật nhưng chúng ta phải luôn hướng đến Phật. Nếu chúng ta làm Cô giáo thì chỉ làm những việc của Cô giáo.

Thích Ca Mâu Ni Phật nói: **“Ta chỉ nói lại những gì mà bảy đời chư Phật đã nói”**.

Khổng Lão Phu Tử nói: **“Thuật nhi bất tác”**.

Hòa Thượng nói: **“Cả đời của tôi không sáng tạo, tôi chỉ nói lại những gì mà người xưa đã nói”**.

Các Ngài tương ứng với Phật. Chúng ta tương ứng với phiền não, tương ứng với vọng tưởng.

Hòa Thượng nói: **“Chúng ta tu tập, đem phẩm thứ sáu “Phát Đại Thệ Nguyện” trong “Kinh Vô Lượng Thọ” để làm thành thời khóa sớm. Tịnh Tông chúng ta đề xướng phẩm thứ sáu để đề xướng Đại Thệ Nguyện của Phật. Chúng ta dùng phẩm thứ sáu – 48 lời nguyện của Phật để làm thời khóa sớm, dụng tâm để nguyện của mình giống nguyện của Phật. Chúng ta thời khóa tối thì đọc tụng từ phẩm thứ 32 đến phẩm thứ 37 trong “Kinh Vô Lượng Thọ”, dụng ý là hành như Phật, nhắc nhở chính mình thực hành năm giới mười thiện. Từ phẩm 32 đến phẩm 37, Phật dạy chúng ta rất tỉ mỉ, giảng giải rất tường tận năm giới mười thiện. Hành nhất định phải giải, làm nhất định phải hiểu rõ vũ trụ nhân sanh, hiểu rõ mọi sự mọi vật, thanh tịnh như Phật, mọi việc rõ ràng thì chân thật mới cứu giúp được chúng sanh. Đó là căn bản của căn bản”**.

**“Năm Giới Mười Thiện”** là pháp tu căn bản của mười phương chư Phật. Chúng ta dù tu bất cứ pháp gì cũng phải thực hành **“năm giới mười thiện”** tròn đầy. Người niệm Phật mà ngày ngày vẫn nói dối, vẫn phạm **“năm giới mười thiện”** thì tu hành không có thành tựu.

**Năm Giới gồm: Không sát sanh, không trộm cắp, không tà dâm, không vọng ngữ, không uống rượu**

**Mười Thiện gồm:**

**THÂN: Không sát, đạo, dâm**

**KHẨU: Không nói dối, nói lời hung ác, nói lưỡi đôi chiều, nói lời thêu dệt**

**Ý: Không tham, sân, si**

**Tâm, nguyện, giải, hành đều phải tương ứng với Phật. Điều quan trọng là chúng ta dùng tâm gì để niệm Phật, chứ không phải là niệm Phật trong bao nhiêu lâu thời gian.**

Suốt cuộc đời mình, Hòa Thượng thực hành 20 chữ:

**CHÂN THÀNH, THANH TỊNH, BÌNH ĐẲNG, CHÁNH GIÁC, TỪ BI**

**NHÌN THÁU, BUÔNG XẢ, TỰ TẠI, TÙY DUYÊN, NIỆM PHẬT**

Khi niệm Phật, tâm chúng ta có Chân Thành không? Có Thanh Tịnh không? Có Bình Đẳng không? Có Chánh Giác không? Chúng ta hiểu có đúng không hay hiểu một cách lơ mờ? Thầy thấy nhiều người lúc đầu thì niệm Phật để cầu vãng sanh, sau một thời gian thì vẫn phiền não, chỉ niệm Phật để lo cơm áo, lo xây đạo tràng to. Chúng ta có tâm mong cầu thì sẽ có phiền não.

Chúng ta phải tin sâu nguyện thiết: *“Nay con phát tâm không vì quả báo Trời Người, mà vì quả báo Tối Thượng, niệm Phật vãng sanh”*. Hòa Thượng nói: *“Niệm Phật vãng sanh, đó mới là việc cần làm. Tất cả các việc khác tùy duyên tự đến. Chúng ta không có tâm mong cầu. Người niệm Phật, người tu hành là có phước. Tu như pháp thì có phước. Người phước nhất định ở đất phước”*.

Chúng ta thường nghe người xưa nói: *“Một niệm tương ứng một niệm Phật”*. **Tâm, nguyện, giải, hành đều phải tương ứng với Phật. Chúng ta chưa hoàn toàn giống Phật nhưng chúng ta phải hướng đến Phật.** Chúng ta rất may mắn có một sự truyền thừa. Cả đời Hòa Thượng đã làm thì chúng ta cứ theo Hòa Thượng mà làm. Người ta thích pháp tu khác, đó là việc của người ta. Tâm như Phật, Nguyện như Phật, giải như Phật, hành như Phật. Chúng ta nghe như vậy thì cảm thấy mênh mông quá. Chúng ta cứ học tập Hòa Thượng, lấy tấm gương của Ngài để soi chiếu mà làm theo. Hòa Thượng Tịnh Không học theo Ngài Lý Bình Nam. Cả đời ngài Lý Bình Nam có hơn 30 nghìn học trò theo học. Ngài cả đời hi sinh phụng hiến. Ngài Lý Bình Nam cả đời học theo Tổ sư Ấn Quang. Cả đời Tổ sư Ấn Quang sống một cuộc đời giản dị, tận tâm tận lực phụng hiến vì chúng sanh. Các Ngài đều không sử dụng công nghệ thông tin, không có internet. Hòa Thượng cả đời không dùng điện thoại, Ngài *“tam bất quản”*, không quản người, không quản việc, không quản tiền. Chúng ta cứ hướng theo các Ngài mà làm. Tổ sư Ấn Quang truyền thừa cho Ngài Lý Bình Nam. Ngài Lý Bình Nam truyền thừa cho Hòa Thượng Tịnh không. Hòa Thượng cả đời nói và làm đều tường tận, không sai sót. Ngài đã dùng một đời để tóm gọn những điều Phật dạy trong 49 năm, giúp chúng ta hiểu và thực hành. Rõ ràng chúng ta có chỗ quy về để làm theo.

Hòa Thượng nói: *“Một niệm tương ứng một niệm Phật”*. **Đối với tâm, nguyện, giải, hành của Phật, chúng ta đều phải rõ ràng, tường tận thì mới tương ứng. Thích Ca Mâu Mi Phật khi còn ở đời trong 49 năm nói pháp chỉ dạy chúng ta tâm, nguyện, giải, hành đều giống như Phật”**.

Hôm nay Thầy mới hiểu rõ câu: **“Một niệm tương ưng một niệm Phật”**. **Không phải niệm Phật như nhai trầu mà có thể tương ưng. Tâm, nguyện, giải, hành đều phải tương ưng với Phật. Cho dù mình chuyên tâm niệm Phật, nhưng không có tâm vì người khác thì chắc chắn không thể vãng sanh.** Chúng ta **“lo trước cái lo của thiên hạ, vui sau cái vui của thiên hạ”**. Họ có gia đình, có con thì chúng ta phải dạy họ nhân quả, dạy họ các mối quan hệ ngũ luân, dạy họ thực hiện các bổn phận của mình như bổn phận làm con, bổn phận làm học trò.

Trong **“Kinh Vô Lượng Thọ”**, Phật nói rất rõ: **“Phát tâm Bồ Đề, một lòng chuyên niệm”**. **Tâm Bồ Đề là tâm độ chúng sinh. Phát tâm Bồ Đề mà không một lòng chuyên niệm thì không thể vãng sanh. Một lòng chuyên niệm nhưng không phát tâm Bồ Đề thì không thể vãng sanh.**

\*\*\*\*\*

**Nam Mô A Di Đà Phật**

**Chúng con xin tùy hỷ công đức của Thầy và tất cả các Thầy Cô!**

*Nội dung chúng con ghi chép lời giảng của Thầy còn lộn xộn, còn nhiều sai lầm và thiếu sót. Kính mong Thầy và các Thầy Cô lượng thứ, chỉ bảo và đóng góp ý kiến để tài liệu học tập mang lại lợi ích cho mọi người!*